Køge Roklub
Medlem af Dansk Forening for Rosport

# Ronyt maj 2026

*Læs mere om, at kontant betaling i køkkenet afskaffes, om Tour de Søndre Kyst, om spændende ture ud af huset, pop-up roning på vand, roskole og coastal instruktion.*

**XX´er til kalenderen**

| | |
|---|---|
| **Maj** | Roskole for interesserede medlemmer<br>+ svømmeprøve og -træning i Køge Svømmeland for nye og tidligere roere |
| **11.5.** | Ekstraordinær generalforsamling kl. 19.00 |
| **23./24.5.** | Pinselangtur til Bøgeskoven |
| **30.5.** | Venskabstur til Vordingborg Roklub kl. 10-16 |
| **6.6.** | Brotur til Vordingborg – den officielle indvielse |
| **6.6.** | Nyborg Harbour Race for coastals og inriggere |
| **12./14.6.** | Langtur Venø rundt |
| **17.6.** | Venskabstur i Rødvig/Stevns Roklub kl. 18.00 |
| **23.6**. | Sankt Hans fællesspisning og rotur |

***Husk at deltage i den ekstraordinære generalforsamling 11.5.!***
Klubben står uden formand, næstformand, kasserer + suppleanter.



Har du tid og lyst til at være med til at præge klubbens drift og udvikling, så er der mange spændende opgaver at tage fat på - og meget indflydelse at få.




Bestyrelsen søger samtidig en kasserer, se opslag på Opslagstavlen i app`en for nærmere beskrivelse af opgaven. Eller kontakt fungerende kasserer Bente Kristensen for mere info.

**Gang i den**
Foråret er kommet og der fuld gang i roklubben. Aktivitetskalenderen bugner af tilbud om morgenroning på vand, rospinning, eRoning, fællesroning på vand både formiddage og aftner, vandture ud af huset for alle, DFfR-kurser med dejlig indtjening til klubben, roskole, svømmetræning- og prøver, coastalinstruktion, gratis kaffe på førstesalen.

**OBS OBS OBS - kontant afregning**

Vores konstituerede kasserer Bente meddeler:
*Klubbens bankforbindelse Nordea i Køge tager ikke længere imod kontanter, som skal sættes ind på vores konto efter d. 18. Maj. Kassereren skal køre helt til Glostrup.*

*Så efter denne dato kan du kun betale via MobilePay 653001 til Køge Roklubs køkken.*

**Pop-up roture**



Igen i år vil du opleve, at du kan komme på vandet, når vejret tillader det. Vi holder øje med vejret og slår roture op i Aktivitetskalenderen med kortere varsel end de faste dage - på vilkårlige dage og tidspunkter.

**Pinsetur til Bøgeskoven**




Otte medlemmer har allerede tilmeldt til at opleve pinsesolen danse ved Bøgeskoven Havn. Skal du også med?

Vi drager afsted fra roklubben lørdag morgen kl. 9. Du kan vælge mellem at ro inrigger, gig og coastal, som går op med antal deltagere.

Du kan også cykle gennem Gjorslevs skove eller støde til i Bøgeskoven på anden måde.

Vi gør holdt ved Kystvejen 317, hvor Emelies Flemming bor. Vi spiser vores selv-smurte frokost ved Garderhøj. Herfra fortsætter vi til Bøgeskoven - ialt 18 km.

Klubben stiller 4-mands telte med 2 sovekabiner til rådighed. Ønsker du i stedet at sove i dit eget telt, sørger du for det. Alle skal selv medbringe soveunderlag eller luftmadrasser.  Madlavning og aftenen foregår på stranden ved siden af vores både, hvor der også er borde og bænke. Toiletfaciliteter findes tæt på.

Morgenmad og en frokostpakke tilbereder vi på stranden pinsemorgen inden turen hjemad.
Turen er naturligvis vejrpåvirket. Regn kan vi beskytte os mod med den rette påklædning, men er vi så uheldig at vi har østlige vinde er vi begrænset i dens styrke.

Tilmeld dig i Aktivitetskalenderen i god tid af hensyn til planlægningen af båd- og

mad-hold + pakning af udstyr. Skriv i kommentarfeltet, hvilken bådtype, du foretrækker, om du cykler eller ønsker at deltage på anden vis.

*Møde om turen til klubaftenen onsdag d. 20. maj. kl. 20.30.*



**Vil du med Venø rundt d. 12.-14. juni?**
Vi er et par stykker, som tager et par dage til Jylland for at ro 25 skønne km rundt om Limfjordsøen Venø. Det er Ronetværk Nordjylland, der har inviteret.

Planen er, at vi kører fredag med bådtraileren, så vi kan nå lidt sightseeing og at lande i Struer. Lørdag morgen ror vi så en tur rundt om øen. Vi deltager i fællesspisningen om aftenen, overnatter på vandrehjemmet for derefter at stikke næsen hjemover søndag.

Vil du vide mere, så kontakt Henrik Rolsted.
Læs også mere ved at kopiere linket ind i adressefeltet:
https://limfjordshusetstruer.dk/struer-roklub-venorundt/

**Roskole og coastalinstruktion**
Knapt 20 medlemmer er tilmeldt vådroning - den traditionelle disciplin i roklubben ;-)

Er du nysgerrig efter at opleve, hvad det går ud på, så kig forbi tirsdage og torsdage kl. 17.30 her i maj måned.

I år er vi så heldige at kunne præsentere to forskellige bådtyper i aktion på samme tid.



**Reportage fra Tour de Søndre Kyst v/Bente**




Den 29.april holdt Bydelsforeningen og Pension Danmark arrangementet *Tour de Søndre Kyst* for beboere og naboer. Programmet bød på byvandring, oplevelse af fællesskaberne og grill-hygge. Køge Roklub var blandt dem der var inviteret til at deltage med en bod, og det takkede vi selvfølgelig ja til.



Charlotte, Anja og Birgitte var friske til at springe på frivillighedsvognen og sammen med undertegnede fik vi i strålende solskin præsenteret roklubben på bedste vis.



Der var nok et par hundrede deltagere, så byvandringen måtte afvikles i flere hold. Alle kom selvfølgelig forbi os (og de 2 kajakklubber, der også var til stede). Flere af vore lokale medlemmer + Anna Karina var også forbi til en snak. Indimellem blev ergometrene afprøvet. Vi fik lejlighed til at fortælle nysgerrige beboere om roklubben, og interesserede blev skrevet op til næste gang vi holder Intro til eRoning.

Alt i alt et rigtig hyggeligt arrangement.



**Venskabstur til Næstved og Gavnø**

Ronetværk Sydøstsjælland indledte sommersæsonen med en fælles tur fra Næstved Roklub. Godt 30 roere, heraf de otte fra Køge roede de 13 km ud til Gavnø Slot og retur.

Idet vejret var lidt til den kølige side, gik kom der lidt sports-roning i benene. Traditionen tro trakterede Næstved med et måltid mad i hyggeligt samvær på tværs af klubberne.